

# 人生を楽しむ人は、水を味方に。

今こそ健康習慣、いつまでも動ける体へ

Start Plan

5,000円

- ・月会費(初月)
- ・登録費
- ・酸素体験



徹底した水質管理で水温31度の温かく清潔なプールで楽しく運動できます。

西都スイミングスクール 0983-43-5591

## 利用時間と料金

月～金	10:00→16:00
土	11:10→13:00
プール	7,450円
酸素	5,500円
プール&酸素	10,670円



足りてますか?酸素

## 酸素で元気! 高気圧酸素ルーム設置

期待される効果①

肩こり、頭痛、腰痛の緩和。便秘、不眠症の改善が期待されます。

期待される効果②

血流が良くなるため認知症や血栓の予防にも。

期待される効果③

浸透圧が高いため美容にも最適。アンチエイジング。

疲労回復/美肌効果/睡眠の向上/ダイエット/怪我の回復/痛みの緩和



血液の循環が良くなり、疲れの元(乳酸)の体外への排出が早くなります。

体験できます。