



**無料体験
実施中!**

高圧酸素会員募集中!

血液の循環を良くし疲れの元(乳酸)の体外への排出が早くなります。とにかく疲れが取れます。

- ・肩こり、痛み、頭痛、便秘、不眠症の改善
- ・血流が良くなるため、認知症や血栓予防にも。
- ・浸透圧が高いため美容にも最適。

高圧酸素のみ会員 (入り放題) 5,400円/月 (税込)

酸素ルームをご利用中の会員様の声

- 利用して半年、数値的に腎臓、肝臓の機能改善が見られ体も軽くなりました。(60代男性)
- トラブル続きのお肌に悩まされていたのですが、最近は化粧のノリも良く気持ちも明るくなりました。(40代女性)
- 慢性的な肩の痛みが和らぎ、とても楽になりました。泳いだ後の体の回復も早くなりました。(50代男性)
- 朝起きたらいつも腰と背中に痛みがあって辛かったのですが、利用後段々と痛みが薄れていき、最近はほとんど痛みを感じません。(70代女性)
- 肌の感じもそうですが、特に爪の色が良くなってきて体調の良い日が多くなりました。(30代女性)
- 不眠症と五十肩が同時に解消され、やめていたゴルフをまた始めました。(50代男性)
- 視力が良くなり霧が晴れたみたいにクリアになりました。(70代男性)
- お酒なしでは寝られなかったのが、休肝日でもグッスリ眠れるようになりました。(50代男性)
- 血行が良くなったか、体がポカポカして冷え性が解消されました。(50代男性)
- 整体でもダメだった腰痛が、利用して3ヶ月でだいぶ楽になり、睡眠の質も上がりました。(40代男性)
- 顔のシミが消えていくように感じます。足のむくみもなくなりキツかったブーツが余裕で履けるようになりました。(50代女性)

料金表

●登録費2,700円 ●バス登録費540円(税込み)
※バス登録費は、バス送迎利用者、初回のみ

	回数	月会費(税込)	コース	備考
幼児 小児学童	週1回	6,480円	A	3歳以上
	週2回	7,560円		
成人	フリー	6,480円	F	成人男女
選手	週3回以上	8,260円	C	自薦・他薦



コース表

●閉館時間/10:00 ●休館日/日曜・祝祭日・月末(毎月29日以降)
●閉館時間/21:00 (年間スケジュールによる)

時間	コース	月	火	水	木	金
10:00~15:30	F					成人
16:00~17:00	A3					小児・学童
17:10~18:10	A4					小児・学童
18:10~20:10	C2					選手
20:10~21:00	F					成人

時間	コース	土
9:00~10:00	A1	小児学童
10:10~11:00	A2	小児学童
11:10~13:00	F・S	成人コース
13:00~14:00	A3	小児学童
14:10~	C2	選手コース
—	—	—



幼児・小児学童コース

初心者から上級者まで、各泳力別に分けて指導します。水慣れからはじまり、4泳法をしっかりマスター出来るように丁寧な指導です。年4回(2月5月8月11月)泳力テストを行い、楽しみながら水泳を学べるコースです。

成人コース

全コースを開放し、どなたでも自由にご利用できます。水泳や水中ウォーキングなど、日頃の運動不足解消に最適なコースです。月曜日・火曜日・水曜日・木曜日 10:30~11:20水中ウォーキングのレッスンを開催中。

選手コース

水泳技術の向上並びに、チームワークを大切にしながらハイレベルな指導を行います。各競技会にも出場しています。チームとしての協調性を養い、個人の目標意識を高め、体力、精神力とも向上出来るような指導を心がけております。

スクールバスも運行しています!

1ヶ月体験教室、スクールバスのルートなど詳しくはお電話ください。

